

# AVORTEMENT PAR MÉDICAMENTS

## Mifegymiso®

### LES MÉDICAMENTS UTILISÉS POUR L'INTERRUPTION DE GROSSESSE – MIFÉPRISTONE ET MISOPROSTOL

Chaque boîte de Mifegymiso® contient **1 boîte verte de mifépristone** et **1 boîte orange de misoprostol**.

Deux médicaments doivent être utilisés pour l'interruption de grossesse par médicaments.

La mifépristone est une anti-hormone. Elle agit en bloquant l'effet de la progestérone, une hormone nécessaire à la poursuite de la grossesse.

Le misoprostol est une prostaglandine qui provoque des contractions de l'utérus et la dilatation du col de l'utérus, aidant à l'expulsion du contenu utérin.

La mifépristone et le misoprostol fonctionnent **ensemble** pour interrompre la grossesse.

Avant de recevoir les médicaments, vous allez discuter avec notre équipe de professionnels spécialisés en avortement. Un examen physique et une échographie seront faits. Si votre professionnel de la santé évalue que votre grossesse est d'au plus 63 jours et qu'une interruption de grossesse par médicaments est adaptée pour vous, alors vous pourriez être admissible à débiter le traitement.

### AVANT DE PRENDRE LES MÉDICAMENTS

**Une interruption de grossesse par médicaments pourrait ne pas vous convenir, alors vous devez nous aviser si l'une de ces conditions s'applique :**

- vous êtes enceinte et désirez mener votre grossesse à terme
- votre grossesse est évaluée à plus de 63 jours (en comptant le nombre de jours depuis la première journée de votre dernière menstruation normale)
- vous n'avez pas accès à des soins médicaux d'urgence dans les 14 jours suivant la prise de mifépristone
- vous avez une grossesse extra-utérine (l'œuf est implanté en dehors de l'utérus)
- vous avez une maladie d'hypocoagulation connue ou soupçonnée (un trouble de saignement)
- vous prenez des anticoagulants (médicament pour éclaircir le sang)
- vous avez une maladie sévère qui nécessite la prise de stéroïdes (par exemple, de l'asthme non-contrôlé)
- vous prenez des corticostéroïdes (des médicaments comme la prednisolone et la cortisone, qui diminuent l'activité du système immunitaire)
- vous souffrez d'insuffisance surrénalienne
- vous avez une allergie à la mifépristone, au misoprostol ou aux prostaglandines
- vous avez un DIU (dispositif intra-utérin) – il devra être retiré avant le début du processus d'interruption de grossesse

Si votre groupe sanguin est négatif, avant d'utiliser Mifegymiso®, nous allons prendre des mesures pour éviter la sensibilisation au facteur Rhésus.

Mifegymiso® n'est pas recommandé si vous allaitez.

# AVORTEMENT PAR MÉDICAMENTS

## Mifegymiso®

### COMMENT PRENDRE LES MÉDICAMENTS

#### Le procédé se fait en deux étapes :

##### PREMIÈRE ÉTAPE

Un (1) comprimé de mifépristone (boîte verte) sera pris par la bouche tel qu'indiqué par votre professionnel de la santé. Certaines femmes peuvent avoir des saignements entre la première et la deuxième étape du traitement. Contactez-nous au besoin selon la grille horaire indiquée sur votre document de départ.

##### DEUXIÈME ÉTAPE

24 à 48 heures après avoir pris la mifépristone, vous devez prendre les comprimés de misoprostol. Vous décidez du moment où vous prendrez les comprimés à l'intérieur de cette période. Planifiez cette étape pour qu'elle s'adapte à votre horaire quotidien.

Vous devez prendre les quatre (4) comprimés de misoprostol de la boîte orange en même temps.

Les comprimés de misoprostol doivent être pris en plaçant les comprimés dans votre bouche, entre la joue et la gencive, pendant 30 minutes. Les fragments restants après 30 minutes doivent être avalés avec de l'eau.

Par la suite, attendez-vous à avoir des saignements vaginaux, des crampes et à évacuer des tissus de grossesse. Ceci se produit fréquemment dans les quatre heures, mais peut parfois se produire à n'importe quel moment entre 30 minutes et 48 heures après la prise du misoprostol. Il est recommandé de se reposer pendant 3 heures après avoir pris les comprimés de misoprostol. Les saignements durent en moyenne 11 jours et peuvent être abondants pour 2 à 3 jours.

### LES SIGNES ET SYMPTÔMES DE L'INTERRUPTION DE GROSSESSE

Voici une liste des symptômes les plus courants que vous pourriez éprouver pendant l'interruption de grossesse. Il est important de comprendre ces symptômes et les risques qui pourraient être associés au traitement.

#### SAIGNEMENTS VAGINAUX :

- Les saignements débutent habituellement dans les **4 heures** suivant la prise des comprimés de misoprostol et la plupart des femmes verront l'apparition de leurs saignements dans les 48 premières heures.
- Les saignements peuvent varier de légers à abondants. Ils sont en général plus abondants que les règles normales.
- Les saignements devraient diminuer une fois les tissus de grossesse expulsés.
- Les saignements vaginaux n'indiquent pas que l'embryon est expulsé, mais il est normal de voir des caillots et des tissus. **Le rendez-vous de suivi est très important pour confirmer l'interruption de la grossesse.**
- Parfois les saignements ont lieu après la prise de la mifépristone et avant la prise du misoprostol.
- Les saignements durent en moyenne 11 jours. Des saignements légers peuvent continuer pendant 30 jours ou plus, mais ils ne durent normalement pas au-delà des premières règles après le traitement.

#### SAIGNEMENTS PROBLÉMATIQUES :

- Si vous imbiblez **deux** grandes serviettes hygiéniques épaisses (ou plus) par heure pendant deux heures de suite, cela pourrait être des saignements problématiques.
- Si vous éprouvez des saignements problématiques ou que la quantité de vos saignements vous inquiète, contactez-nous selon la grille horaire indiquée sur votre document de départ.

#### CRAMPES ABDOMINALES :

- Les crampes peuvent débuter dans les 4 heures suivant la prise des comprimés de misoprostol.
- Les crampes peuvent varier de légères à sévères et elles sont habituellement plus importantes que les crampes menstruelles normales.
- Les crampes importantes devraient diminuer une fois les tissus expulsés et ne durent généralement pas plus de 24 heures.

# AVORTEMENT PAR MÉDICAMENTS

## Mifegymiso®

### GESTION DE LA DOULEUR :

POUR AIDER À CALMER VOTRE DOULEUR, ASSUREZ-VOUS DE:

- vous reposer
- utiliser des compresses chaudes sur votre abdomen ou votre dos
- masser votre bas-ventre fréquemment
- prendre des médicaments pour soulager la douleur :
  - ibuprofène 200 mg (Advil, Motrin) 3 comprimés à la fois, toutes les 4 à 6 heures;
  - si allergie à l'ibuprofène : acétaminophène 500 mg (Tylenol, Atasol) 2 comprimés à la fois, toutes les 4 à 6 heures;
  - vous pouvez aussi utiliser votre prescription d'Anaprox ou de Ponstan si vous en avez une;
  - si vous n'êtes toujours pas soulagée, utilisez la prescription d'Atasol 30 (avec codéine) que l'on vous a remise à votre départ.

### AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES :

- maux de tête
- sensibilité des seins
- évanouissements
- fatigue
- bouffées de chaleur

### LES COMPRIMÉS DE MISOPROSTOL PEUVENT CAUSER :

- nausées
- vomissements
- diarrhée
- étourdissements

Ces effets secondaires sont généralement passagers et ne durent pas plus de 24 heures.

**Si vous éprouvez un problème ou que les effets secondaires vous inquiètent, vous devez nous contacter selon la grille horaire indiquée sur votre document de départ.**

### EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DU TRAITEMENT

Même si les crampes abdominales et les saignements sont prévus dans le cadre de l'interruption de la grossesse, rarement, des saignements graves et potentiellement mortels, des infections ou d'autres problèmes peuvent survenir après un avortement par médicaments. L'utilisation de ce traitement n'est pas sans risque.

### UNE AIDE MÉDICALE IMMÉDIATE EST NÉCESSAIRE DANS LES CIRCONSTANCES SUIVANTES.

**VOUS DEVEZ NOUS CONTACTER POUR UNE AIDE MÉDICALE IMMÉDIATE SI VOUS AVEZ :**

- des saignements vaginaux abondants (vous imbibe **deux** grandes serviettes hygiéniques (ou plus) par heure pendant **deux** heures de suite ou vous avez des caillots de la taille d'un poing)
- des saignements abondants et prolongés ou des crampes sévères. Il est prévu que, en moyenne, les saignements durent pendant 11 jours après l'administration de Mifegymiso® et qu'ils peuvent être abondants au départ – vous devez retourner à la clinique si des saignements abondants surviennent après cette période
- des crampes qui ne s'améliorent pas après la prise de médicaments contre la douleur
- de la fièvre, des frissons ou un malaise qui durent 6 heures ou plus
- des pertes vaginales anormales
- une douleur abdominale sévère
- se sentir malade (y compris de la faiblesse, nausée, vomissement, diarrhée, inconfort abdominal, crampes, fatigue, frissons) avec ou sans fièvre plus de 24 heures après la prise des comprimés de misoprostol.

# AVORTEMENT PAR MÉDICAMENTS

## Mifegymiso®

VOUS DEVEZ NOUS CONTACTER SELON LA GRILLE HORAIRE INDIQUÉE SUR VOTRE DOCUMENT DE DÉPART SI VOUS ÊTES INQUIÈTE À PROPOS DE CE QUI SUIT :

- maux de tête
- sensibilité des seins
- évanouissements
- bouffées de chaleur, éruptions cutanées ou démangeaisons

Il est possible que d'autres effets secondaires, encore inconnus, surviennent chez certaines personnes. Des effets secondaires autres que ceux mentionnés dans ce texte peuvent aussi survenir chez certaines personnes. Vous devriez discuter des effets secondaires possibles que vous pourriez éprouver avec votre professionnel de la santé.

Si vous avez un symptôme ou un effet secondaire inconfortable qui devient assez nuisible pour interférer avec vos activités quotidiennes, parlez avec un des membres de notre équipe.

**Si vous avez des symptômes ou des effets secondaires graves, obtenez de l'aide médicale immédiate. Contactez-nous selon la grille horaire indiquée sur votre document de départ.**

### DE PLUS, VEUILLEZ NOTER QUE :

- Il y a environ 2,7 % à 5,1 % de risque que le traitement ne soit pas pleinement efficace, auquel cas vous aurez besoin d'avoir une intervention chirurgicale pour compléter l'avortement. Si votre grossesse ne se termine pas et que vous décidez de la poursuivre, des malformations congénitales suite à l'utilisation de mifépristone ou misoprostol peuvent survenir.
- Il y a environ 0,6 % à 2,5 % de risque que vous ayez besoin d'une chirurgie pour contrôler des saignements abondants et persistants.
- Il y a environ 0,1 % de risque d'avoir besoin d'une transfusion sanguine suite à une hémorragie (saignements abondants).
- Les infections graves sont très rares lors des interruptions de grossesse par médicaments et peuvent être potentiellement mortelles. Des symptômes tels qu'une douleur abdominale persistante, ou se sentir faible ou malade, avec ou sans fièvre, suite au traitement, doivent être déclarés à la clinique sans délai.
- Une grossesse ectopique (croissance à l'extérieur de l'utérus) est une complication de la grossesse, pas d'une interruption de grossesse par médicaments.

### VISITE DE SUIVI

Vous DEVEZ respecter le rendez-vous de suivi, tel qu'indiqué. Le rendez-vous de suivi est très important pour que nous puissions confirmer l'interruption complète de grossesse et s'assurer qu'il n'y a aucune complication.

Si l'interruption de grossesse n'est pas complète, nous discuterons avec vous des options de traitement, incluant une chirurgie.

Il est recommandé de ne pas voyager loin de votre domicile pendant le temps où vous avez des saignements afin que vous puissiez nous consulter si nécessaire.

### POUR EN SAVOIR DAVANTAGE AU SUJET DE MIFEGYMISO® :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé. Ce document est disponible sur le site Web de **Santé Canada**, ou en téléphonant au **1 877 230-4227**.