



## **RECOMMANDATIONS SUITE À L'INSERTION DE NEXPLANON®**

- Vous devrez demeurer dans la clinique pour les 10-15 minutes suivant l'insertion
- L'effet contraceptif commence 7 jours après l'insertion (sauf en cas de remplacement).
  - Vous pourrez continuer votre anovulant (pilule, timbre, anneau) pour 7 jours **OU**
  - Utiliser des condoms pour 7 jours suite à l'insertion.

### **Douleur au site d'insertion :**

- Appliquez des compresses froides ou de la glace.
- Prenez de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène.

### **Pansements :**

- Gardez le bandage compressif au sec et l'enlever après 24 heures.
- Enlevez le pansement adhésif dans 3-5 jours.
- Évitez de heurter le site d'insertion pendant quelques jours.

### **Signes d'infection :**

- Communiquez avec la clinique si vous présentez ces symptômes :
  - Rougeur, enflure, chaleur, écoulement ou douleur qui persistent au site d'insertion.
  - Fièvre >38,5°C

### **Effets secondaires possibles du NEXPLANON®:**

- Acné, maux de tête, prise de poids, sensibilité aux seins, menstruations irrégulières, diminution de la quantité et de la durée des menstruations.

### **Vérification :**

- Vérifiez régulièrement la présence de l'implant sous la peau. Si l'implant n'est plus palpable, communiquez avec la clinique.