

## Tableau comparatif

	<b>Hormonal (progestérone)</b>	<b>Cuivre</b>
<i>Modèles et durée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mirena (52mg) – 8 ans</li> <li>- Kyleena (19,5mg) – 5 ans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mona Lisa mini/Standard – 5 ans</li> <li>- Mona Lisa 10 – 10 ans</li> <li>- Liberté, etc. – jusqu'à 12 ans</li> </ul>
<i>Saignements</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saignements irréguliers avec spotting fréquent possible les premiers 3-6 mois</li> <li>- Ensuite, irréguliers, peu abondants, avec réduction flux menstruel de 80- 90%</li> <li>- Après 1 an, environ 1/4 ne saigne plus avec Mirena et 1/6 avec Kyleena</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cycles habituels inchangés, sauf une augmentation de la durée, du flux et des douleurs menstruelles</li> </ul>
<i>Effets secondaire</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minimales, car l'effet est localisé à l'endomètre (contrairement aux anovulants systémiques, pilule, timbre ou anneau)</li> <li>- Rares et généralement temporaires : acné, gonflement, trouble de l'humeur et baisse de libido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Augmentation de la durée, du flux et des douleurs menstruelles</li> </ul>
<i>Efficacité</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Moins de 2 grossesses sur 1000 utilisatrices par année</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Moins de 8 grossesses sur 1000 utilisatrices par année</li> </ul>
	<p>Dans la rare situation où vous tomberiez enceinte avec un stérilet, il est important de consulter pour le faire retirer et pour s'assurer que vous n'avez pas une grossesse ectopique (à l'extérieur de l'utérus).</p>	
<i>Avantages non-contraceptifs</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diminution des douleurs menstruelles</li> <li>- Possible arrêt des menstruations</li> <li>- Possible amélioration du SPM</li> <li>- Possible diminution du risque du cancer de l'endomètre</li> <li>- Pas d'augmentation des migraines (car par d'estrogènes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucun effet hormonal positif ou négatif</li> </ul>